



## Fiche de synthèse priorisation des soins de rééducation.

Attention ces soins doivent toujours être adaptés à chaque patient.

Soins de rééducation	Enfants Entre 2 et 12 ans	Adolescents Entre 12 et 18 ans	Adultes ≥ 18 ans
<b>Renforcement musculaire</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>	Secondairement prioritaire
<b>Exercices aérobie ou entraînement cardiorespiratoire à l'effort</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>
<b>Postures passives nocturnes</b>	Secondairement prioritaire	Secondairement prioritaire	Non prioritaire
<b>Exercices de biofeedback</b>	Non prioritaire	Non prioritaire	Non prioritaire
<b>Entrainement à la marche :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Classique</li><li>- A la marche arrière</li><li>- A la marche sur tapis roulant</li></ul>	<b>Prioritaire</b>  Secondairement prioritaire  Secondairement prioritaire	<b>Prioritaire</b>  Secondairement prioritaire  Secondairement prioritaire	<b>Prioritaire</b>  Non prioritaire  Secondairement prioritaire
<b>Orthèse cheville-pied :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pour déficit moteur</li><li>- Pour marche en équin</li></ul>	Secondairement prioritaire  <b>Prioritaire</b>	Secondairement prioritaire  <b>Prioritaire</b>	Secondairement prioritaire  Secondairement prioritaire
<b>Programme intensif :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Thérapie par Contrainte Induite du Mouvement (CIMT)</li><li>- Version modifiée du CIMT</li><li>- Entrainement intensif bimanuel main-bras (HABIT)</li><li>- HABIT incluant les membres inférieurs</li></ul>	Non prioritaire  Non prioritaire  <b>Prioritaire</b>  <b>Prioritaire</b>	Non prioritaire  Non prioritaire  <b>Prioritaire</b>  <b>Prioritaire</b>	Non prioritaire  Non prioritaire  Non prioritaire  Non prioritaire



Retrouvez-nous sur :



contact@physiostudent.fr



<b>Activité physique adapté</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>
- Activité physique	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>
- Activités sportives	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>
- Balnéothérapie	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>
- Hippothérapie	Secondairement prioritaire	Secondairement prioritaire	Secondairement prioritaire
<b>Rééducation robotisée</b>			
- Thérapie par réalité virtuelle	Secondairement prioritaire	Secondairement prioritaire	Secondairement prioritaire
- Jeux informatiques interactifs			
<b>Thérapie miroir</b>	Non prioritaire	Non prioritaire	Non prioritaire
<b>Éducation thérapeutique du patient et de sa famille</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>	<b>Prioritaire</b>

D'après les dernières recommandations de bonnes pratiques de l'HAS de 2021 :

[https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-12/reco355\\_synthese\\_paralysie\\_cerebrale\\_cd\\_2021\\_10\\_21.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2021-12/reco355_synthese_paralysie_cerebrale_cd_2021_10_21.pdf)



Retrouvez-nous sur :



contact@physiostudent.fr