

## PROTHESE D'EPAULE INVERSEE

Jours post-opération	Objectif	Actions
<b>Phase 1 : J0-J4</b>	Installation du patient	Immobilisation en écharpe
	Lutter contre la douleur	Effet antalgique : massages, cryothérapie, TENS Mouvements pendulaires
	Lutter contre les troubles trophiques	Surveillance de la cicatrice (sans massage cicatricielle) Position en déclive Massage circulatoire
	Récupérer les amplitudes articulaires	Mouvements pendulaires Mobilisations passives, autopassives (avec aide du membre controlatéral) Arthromoteur Balnéothérapie  PAS de poulie ni travail avec le bâton Éviter les mouvements combinés ABD + RE / rétropulsion + RI
<b>Phase 2 : J5-J21</b>	Renforcement musculaire	Électrothérapie pour Deltoïde Travail des fixateurs de l'omoplate
	Récupérer les amplitudes articulaires	Flex > 90° / ABD > 90° RE $\leq$ 30/35°  Sevrage de l'écharpe si pas de douleur Mobilisations passives, autopassives, pendulaires
<b>Phase 3 : J21-J60</b>	Renforcement musculaire	Balnéothérapie Travail actif et proprioception  <u>A partir J45 :</u> Travail actif sans restriction



Retrouvez-nous sur :



 [contact@physiostudent.fr](mailto:contact@physiostudent.fr)

## PROTHESE EPAULE AVEC COIFFE REPARÉE

Jours post-Opératoire	Objectif	Actions
<b>Phase 1 : J0-J4</b>	Installation du patient	Immobilisation en écharpe
<b>Phase 2 : J5-J30</b>	Lutter contre la douleur	Effet antalgique : massages, cryothérapie, TENS Mouvements pendulaires
	Lutter contre les troubles trophiques	Surveillance de la cicatrice (sans massage cicatricielle) Position en déclive Massage circulatoire
	Récupérer les amplitudes articulaires	Recentrage isométrique, Mouvements pendulaires, Mobilisations passives, autopassives (avec aide du membre controlatéral) Arthromoteur Balnéothérapie  PAS de poulie ni travail avec le bâton Éviter les mouvements combinés ABD + RE / rétropulsion + RI
<b>Phase 3 : J30-J45</b>	Renforcement musculaire	Électrothérapie pour les Deltoïdes et la coiffe Travail des fixateurs de l'omoplate et des abaisseurs
	Récupérer les amplitudes articulaires	Travail isométrique du deltoïde à 90° d'ABD Poursuite du travail autopassif et du recentrage
<b>Phase 3 : J45-60</b>	Renforcement musculaire	Début travail actif dirigé : ⇒ Tenue isométrique du membre supérieur au zénith ⇒ Travail excentrique ⇒ Proprioception
	Récupérer les amplitudes articulaires	Sevrage progressif de l'écharpe si pas de douleur Récupérer la RE
	Renforcement musculaire	Recentrage actif Proprioception



Retrouvez-nous sur :



 [contact@physiostudent.fr](mailto:contact@physiostudent.fr)

## PROTHESE EPAULE AVEC COIFFE INTACTE

Jours post-opératoire	Objectif	Actions
<b>Phase 1 : J0-J4</b>	Installation du patient	Immobilisation en écharpe
<b>Phase 2 : J5-J21</b>	Lutter contre la douleur  Lutter contre les troubles trophiques  Récupérer les amplitudes articulaires	Effet antalgique : massages, cryothérapie, TENS Mouvements pendulaires  Surveillance de la cicatrice (sans massage cicatricielle) Position en déclive Massage circulatoire  Mouvements pendulaires Mobilisations passives, autopassives (avec aide du membre controlatéral) Arthromoteur Balaïthérapie  PAS de poulie ni travail avec le bâton Éviter les mouvements combinés ABD + RE / rétropulsion + RI
	Renforcement musculaire	Électrothérapie pour du Deltoid et de la coiffe en élévation jusqu'à 80° Travail des fixateurs et abaisseurs de l'omoplate
<b>Phase 3 : J21-J60</b>	Récupérer les amplitudes articulaires	Sevrage de l'écharpe si pas de douleur Mobilisations passives, autopassives, pendulaires
	Renforcement musculaire	Balaïthérapie Travail actif Proprioception



Retrouvez-nous sur :



 [contact@physiostudent.fr](mailto:contact@physiostudent.fr)