

### Définition

Ensemble des actions mises en place pour éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies ou des accidents.

#### Prévention primaire :

Vise à réduire l'incidence d'un problème de santé. On intervient avant que la maladie n'apparaisse.

Fait appel à :

- Prévention individuelle
  - o Vaccination
  - o Hygiène (activité physique, habitudes toxiques, alimentation)
- Prévention collective :
  - o Education pour la santé
  - o Contrôles sur la qualité de l'eau destinée à la consommation humaine

#### Prévention secondaire :

Vise à réduire la prévalence d'un problème de santé. On intervient quand la maladie est apparue pour diminuer le nombre de personnes atteintes.

Fait appel à :

- Dépistage
- Prise en charge



Retrouvez-nous sur :



 contact@physiostudent.fr

**Prévention tertiaire :**

Vise à réduire les conséquences d'un problème de santé. Concerne principalement les maladies chroniques.

Fait appel à :

- Education thérapeutique
- Rééducation fonctionnelle (fracture, intervention chirurgicale, trouble neurologique...)
- Réinsertion sociale

**Prévention quaternaire :**

Vise à identifier un patient ou une population à risque de surmédicalisation, le protéger d'interventions médicales invasives, et lui proposer des procédures de soins éthiquement et médicalement acceptables.

Fait appel à :

- Médecine fondée sur la narration (écouter le patient pour adapter le traitement)
- Médecine fondée sur les preuves



Retrouvez-nous sur :



 contact@physiostudent.fr