

Présentation générale :

- Axe de mouvement de l'articulation :
 - Axe horizontal : diduction latérale
 - Axe sagittal : protusion/rétrusion
 - Axe frontal : ouverture/fermeture
- Amplitude de mouvement
 - Ouverture : 4-5cm
 - Fermeture : 0 cm
 - Protusion : 8-10 mm
 - Rétrusion : 2-3 mm
 - Diduction : 10 mm

Position de la langue au repos

- Lèvres fermées
- Mâchoire relâchée sans contact dentaire
- Langue au palais : pointe de la langue contre les papilles retroincisives sans toucher les dents

Le Bruxisme :

C'est le fait de serrer les dents au repos, de manière involontaire, qui peut survenir de jour comme de nuit (le plus fréquent). Il existe 2 types de bruxisme : centré ou excentré s'il s'accompagne d'un grincement (mouvements latéraux).

- Les causes du bruxisme :
 - Un stress émotionnel
 - Des boissons excitantes (café, thé...)
 - La prise de certains médicaments
 - Une posture antérieure (classe II)
 - Une mauvaise occlusion
 - Une douleur
 - Parasites intestinaux (chez les enfants surtout)
- Ces conséquences :
 - Dégradation de l'émail dentaire
 - Diminution de la dimension verticale
 - Tendinite du temporal
 - Douleur cervicale, oreilles, migraine...

Habitudes nocives pour l'ATM

- Mâcher un chewing-gum
- Manger des pipes
- Mâchouiller un stylo entre les dents
- Se ronger les ongles
- Sucrer son pouce
- Boissons excitantes
- Dormir avec une main sous la tête



Retrouvez-nous sur :



contact@physiostudent.fr

Déglutition normale : Pression de la pointe de la langue en contact avec le palais à sa position de repos (sans contact sur les dents).

Déglutition atypique : Pression de la langue sur les dents supérieures ou inférieures.

- Les causes :
 - Déséquilibre de la musculature hyoïdienne
 - Manque de frein labial
 - Lèvres avec manque de tonus
 - Respiration buccale
 - Langue hypotonique
 - Mauvaise occlusion

Respiration buccale :

- Les causes :
 - Déviation de la cloison nasale
 - Rhinites chroniques
 - Allergies
 - Frein labial court
 - Hypertrophie des amygdales
- Les conséquences :
 - Lèvres supérieures courtes
 - Lèvres hypotoniques
 - Langue hypotonique entre les dents
 - Hypoventilation
 - Apnées nocturnes

Test de Rosenthal

- Respirer par le nez (bouche fermée)
- 10 cycles respiratoires

+ L'enfant s'essouffle :
=> Respiration buccale

× Respiration normale



Retrouvez-nous sur :



contact@physiostudent.fr