

Appareil	Caractéristiques	Effets	Temps d'application	Indications	Contre-indications
TENS HAUTE FREQUENCE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 80-100-120 Hz selon le patient</li> <li>- Limite : sensation de fourmillements</li> </ul>	Antalgique	20 minutes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Douleur aigue</li> </ul>	
TENS BASSE FREQUENCE	ENDORPHINIQUE <ul style="list-style-type: none"> <li>- 3-5 Hz</li> </ul>	1. <u>Antalgique</u> : libération d'endorphines 2. <u>Relâchement musculaire</u> 3. <u>Augmentation flux sanguin</u> : ouverture capillaires sanguins x2	20 minutes Placé sur un muscle tonique de volume important (ex : quadriceps)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Douleur chronique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implant métallique dans la zone de traitement</li> <li>- Grossesse</li> <li>- Eczéma</li> <li>- Lésion cutanée</li> </ul>
	DECONTRACTURANT <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 Hz</li> </ul>	SEULEMENT le relâchement musculaire	20 minutes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Contracture aigues</li> </ul>	
	CAPILARISATION <ul style="list-style-type: none"> <li>- 10 Hz</li> </ul>	Augmentation du flux sanguin : ouverture capillaires sanguins x10	20 minutes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Régénération tissulaire (sportif)</li> </ul>	
ULTRASON	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Surface d'application : le double de l'embout applicateur</li> <li>- Nécessite un matériel conducteur : gel ou subaquatique</li> </ul>	1. <u>Effet mécanique</u> : anti-inflammatoire 2. <u>Effet thermique</u> : Vasodilatation (régénération tissulaire)	Dépend de l'intensité : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Basse : 15 min</li> <li>- Moyenne : 8-10 min</li> <li>- Haute : 2-4 min</li> </ul> <u>Fréquence</u> :	Tissus pauvres en eau : tendon, ligaments, fascia, capsule articulaire : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tendinite</li> <li>- Entorse</li> <li>- Œdème</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fracture récente</li> <li>- Lésions cutanées</li> <li>- Tumeurs</li> <li>- Cicatrice queloïde</li> <li>- Pacemaker</li> <li>- Thrombophlébite</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 types d'US : pulsatil (phase aiguë puis subaiguë) ou continu (chronique)</li> </ul>	<p>US pulsatil : phase aiguë (effet mécanique ++ ; effet thermique --) = 1/8, 1/6, 1/4, 1/2</p> <p>US continu : phase chronique (effet thermique max sans effet mécanique)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 3 MHz : superficiel</li> <li>○ 1 Mhz : profond</li> </ul>	- ...	
INFRAROUGE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chaleur superficiel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Antalgique</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Douleur chronique</li> </ul>	
MICROONDES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chaleur profonde</li> <li>- Tissus riches en eau : muscles +++</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Effet thermique : antalgique, relaxation musculaire, augmente flux sanguin</li> </ul> <p>MO pulsatil : phase subaiguë (effet thermique min) = 1/8, 1/6, 1/4, 1/2</p> <p>MO continu : phase chronique (effet thermique max)</p>	<p>10 - 15 minutes</p> <p>Dépend de la puissance (inversement proportionnel)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phase finale de récupération</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Phase aiguë</li> </ul>
ONDES COURTES = técarthérapie	<p><u>Capacitive</u> = TECAR</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nécessite 2 plaques en contact avec la peau</li> <li>- Tendons/ligaments</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Effet thermique profond</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lésion aiguë et chronique</li> </ul>	
	<p><u>Inductive</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonctionnement égal microondes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Effet thermique</li> <li>- Tissus riches en eau : muscles ++</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Affection musculaire chronique</li> </ul>	



Retrouvez-nous sur :



contact@physiostudent

ONDES DE CHOQUE	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Traitement en un point concret et précis</li> <li>- <u>Radiales</u> (kiné) ou focales (urologie contre calculs rénaux ++ )</li> <li>- Voir radiographie :               <ul style="list-style-type: none"> <li>o Si calcification <u>transparente</u> : le traitement pourra être efficace</li> <li>o Si calcification <u>blanche opaque</u> : trop ancienne pour agir</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Effet thermique : créer une inflammation</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calcification non inflammée</li> <li>- Épine calcanéenne</li> <li>- Tendinite</li> <li>- Fibrose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pacemaker</li> <li>- Grossesse</li> <li>- Lésion cutanée</li> <li>- Infection</li> <li>- Maladie rhumatismale systémique</li> <li>- Néoplasie</li> <li>- Hémorragie</li> <li>- Problème de coagulation</li> <li>- Enfant en phase de croissance</li> </ul>
MAGNETOTHERAPIE	<u>Onde sinusoïdale</u> : Changer intensité durant la session pour éviter que les cellules s'adaptent	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Effet anti-inflammatoire +++</li> <li>- Régénération osseuse ---</li> </ul>	Selon l'inflammation de la lésion : Inflammation +++ : 2h Inflammation + : 1h minimum	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Œdème osseux</li> <li>- Fracture</li> <li>- Sudeck</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Grossesse</li> <li>- Cardiopathies</li> <li>- Pacemaker</li> <li>- Cancer</li> </ul>
	<u>Onde rectangulaire</u>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Régénération osseuse et cartilagineuse +++ (stimulation ostéoblastes)</li> <li>- Effet anti-inflammatoire ---</li> </ul>	10h (à domicile)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ostéonécrose</li> </ul>	

