

Types d'articulations synoviales

Appareil	Caractéristiques	Effets	Temps d'application	Indications	Contre-indications
TENS HAUTE FREQUENCE	<ul style="list-style-type: none"> - 80-100-120 Hz selon le patient - Limite : sensation de fourmillements 	Antalgique	20 minutes	<ul style="list-style-type: none"> - Douleur aigue 	
TENS BASSE FREQUENCE	ENDORPHINIQUE <ul style="list-style-type: none"> - 3-5 Hz 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Antalgique</u> : libération d'endorphines 2. <u>Relâchement musculaire</u> 3. <u>Augmentation flux sanguin</u>: ouverture capillaires sanguins x2 	20 minutes Placé sur un muscle tonique de volume important (ex : quadriceps)	<ul style="list-style-type: none"> - Douleur chronique 	<ul style="list-style-type: none"> - Implant métallique dans la zone de traitement - Grossesse - Eczéma - Lésion cutanée
	DECONTRACTURANT <ul style="list-style-type: none"> - 1 Hz 	SEULEMENT le relâchement musculaire	20 minutes	<ul style="list-style-type: none"> - Contracture aigues 	
	CAPILARISATION <ul style="list-style-type: none"> - 10 Hz 	Augmentation du flux sanguin : ouverture capillaires sanguins x10	20 minutes	<ul style="list-style-type: none"> - Régénération tissulaire (sportif) 	
ULTRASON	<ul style="list-style-type: none"> - Surface d'application : le double de l'embout applicateur - Nécessite un matériel conducteur : gel ou subaquatique 	<ol style="list-style-type: none"> 1. <u>Effet mécanique</u> : anti-inflammatoire 2. <u>Effet thermique</u> : Vasodilatation (régénération tissulaire) 	<p>Dépend de l'intensité :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Basse : 15 min - Moyenne : 8-10 min - Haute : 2-4 min <p><u>Fréquence</u> :</p>	<p>Tissus pauvres en eau : tendon, ligaments, fascia, capsule articulaire :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tendinite - Entorse - Œdème 	<ul style="list-style-type: none"> - Fracture récente - Lésions cutanées - Tumeurs - Cicatrice queloïde - Pacemaker - Thrombophlébite



Retrouvez-nous sur :



 contact@physiostudent.fr

Types d'articulations synoviales

	<ul style="list-style-type: none"> - 2 types d'US : pulsatil (phase aiguë puis subaiguë) ou continu (chronique) 	<p>US pulsatil : phase aiguë (effet mécanique ++ ; effet thermique --) $= 1/8, 1/6, \frac{1}{4}, \frac{1}{2}$</p> <p>US continu : phase chronique (effet thermique max sans effet mécanique)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 3 MHz : superficiel ○ 1 Mhz : profond 	<ul style="list-style-type: none"> - ... 	
INFRAROUGE	<ul style="list-style-type: none"> - Chaleur superficiel 	<ul style="list-style-type: none"> - Antalgique 		<ul style="list-style-type: none"> - Douleur chronique 	
MICROONDES	<ul style="list-style-type: none"> - Chaleur profonde - Tissus riches en eau : muscles +++ 	<ul style="list-style-type: none"> - Effet thermique : antalgique, relaxation musculaire, augmente flux sanguin <p>MO pulsatil : phase subaiguë (effet thermique min) $= 1/8, 1/6, \frac{1}{4}, \frac{1}{2}$</p> <p>MO continu : phase chronique (effet thermique max)</p>	<p>10 - 15 minutes Dépend de la puissance (inversement proportionnel)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Phase finale de récupération 	<ul style="list-style-type: none"> - Phase aiguë
ONDES COURTES = técarthérapie	<u>Capacitive</u> = TECAR <ul style="list-style-type: none"> - Nécessite 2 plaques en contact avec la peau - Tendons/ligaments 	<ul style="list-style-type: none"> - Effet thermique profond 		<ul style="list-style-type: none"> - Lésion aiguë et chronique 	
	<u>Inductive</u> <ul style="list-style-type: none"> - Fonctionnement égal microondes 	<ul style="list-style-type: none"> - Effet thermique - Tissus riches en eau : muscles ++ 		<ul style="list-style-type: none"> - Affection musculaire chronique 	



Retrouvez-nous sur :



 contact@physiostudent.com

Types d'articulations synoviales

ONDES DE CHOQUE	<ul style="list-style-type: none"> - Traitement en un point concret et précis - <u>Radiales</u> (kiné) ou focales (urologie contre calculs rénaux ++) - Voir radiographie : <ul style="list-style-type: none"> o Si calcification <u>transparente</u> : le traitement pourra être efficace o Si calcification <u>blanche opaque</u> : trop ancienne pour agir 	<ul style="list-style-type: none"> - Effet thermique : créer une inflammation 		<ul style="list-style-type: none"> - Calcification non inflammée - Épine calcanéenne - Tendinite - Fibrose 	<ul style="list-style-type: none"> - Pacemaker - Grossesse - Lésion cutanée - Infection - Maladie rhumatismale systémique - Néoplasie - Hémorragie - Problème de coagulation - Enfant en phase de croissance
MAGNETOTHERAPIE	<u>Onde sinusoïdale</u> : Changer intensité durant la session pour éviter que les cellules s'adaptent	<ul style="list-style-type: none"> - Effet anti-inflammatoire +++ - Régénération osseuse --- 	Selon l'inflammation de la lésion : Inflammation +++ : 2h Inflammation + : 1h minimum	<ul style="list-style-type: none"> - Œdème osseux - Fracture - Sudeck 	<ul style="list-style-type: none"> - Grossesse - Cardiopathies - Pacemaker - Cancer
	<u>Onde rectangulaire</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Régénération osseuse et cartilagineuse +++ (stimulation ostéoblastes) - Effet anti-inflammatoire --- 	10h (à domicile)	<ul style="list-style-type: none"> - Ostéonécrose 	



Retrouvez-nous sur :



 contact@physiostudent.fr